



ФАКТОРЫ РИСКА ИНФЕКЦИИ COVID-19

Хамзаева Н.Т, Мавлянов Дж. А.

После начала пандемии широкая общественность, специалисты здравоохранения и государственные органы с тревогой наблюдали за тем, как вирус SARS-CoV-2 проникал в населенные пункты, вызывая рост заболеваемости. Начался мониторинг случаев заражения с целью выявления групп населения с высоким риском тяжелого течения болезни и летального исхода. Многие эпидемиологические исследования основывались на факторах риска и демографических данных. Эти исследования помогали системам здравоохранения подготовиться к возможным всплескам заболеваемости и рационально распределить ресурсы.

В США и ряде других стран наблюдался дефицит средств индивидуальной защиты и санитарно-гигиенических материалов. Кроме того, власти поначалу не спешили вводить жесткие ограничения на передвижение населения и иные ограничительные меры. Все эти факторы привели к неравномерному распределению рисков, несмотря на то, что вирус в теории должен был угрожать всем одинаково.

В декабре 2020 года Вульф и его коллеги опубликовали статью, в которой назвали инфекцию COVID-19 ведущей причиной смертности. В США коронавирусная инфекция превзошла по числу смертей сердечно-сосудистые заболевания и злокачественные новообразования. Это заключение было сделано на основе данных до октября 2020 года, когда в ожидании зимней волны заболеваемости количество смертей уже превысило показатели первой весенней вспышки. Согласно предварительным данным за 2020 год, COVID-19 стал третьей ведущей причиной смерти, увеличив общий уровень смертности на 15,9%.

Среди основных факторов риска тяжелого течения и летального исхода отмечены пожилой возраст, мужской пол и наличие одного или нескольких хронических заболеваний, включая диабет, ожирение, сердечно-сосудистые и хронические легочные заболевания.

Около 11 миллионов человек были помещены в карантин, ношение масок и социальное дистанцирование стали обязательными. Для борьбы с многочисленными случаями COVID-19 за считанные дни были построены сотни полевых госпиталей. Несмотря на жесткую блокировку Уханя, эпидемия распространилась на другие крупные города Китая, такие как Пекин и Шанхай. Однако благодаря оперативному введению локдаунов и массовому тестированию ситуацию удалось быстро взять под контроль. Въезд в страну был ограничен дополнительными мерами карантинного контроля. Несмотря на их строгость, эти меры оказались эффективными в сдерживании распространения вируса. С 3

января 2020 года по 21 мая 2021 года в Китае было зарегистрировано 105 647 случаев заражения, по данным ВОЗ, число погибших составило 4861 человек.

Вывод. Жесткие ограничительные меры сыграли ключевую роль в сдерживании распространения вируса. Карантинные ограничения, масочный режим, социальное дистанцирование и оперативное тестирование населения помогли замедлить темпы распространения инфекции. Быстрое выявление зараженных и изоляция контактных лиц способствовали уменьшению нагрузки на систему здравоохранения и снижению смертности. В странах, где меры были введены своевременно и строго соблюдались, удалось избежать катастрофического сценария.

Быстрое реагирование властей стало решающим фактором в борьбе с эпидемией. Оперативное введение карантинных мер, организация полевых госпиталей, обеспечение больниц необходимыми ресурсами, а также масштабная информационная кампания позволили минимизировать негативные последствия пандемии. На примере Китая видно, что строгий контроль за передвижением граждан, массовое тестирование и жесткие карантинные меры позволили значительно сократить распространение вируса.

Опыт борьбы с COVID-19 показал, что успешное преодоление пандемии зависит не только от медицинских ресурсов, но и от слаженных действий властей, готовности населения следовать рекомендациям и уровня международного сотрудничества.

Использованная литература

1. Toshtemirovna, K. N., Islamovna, S. G., & Sultanovna, M. G. (2023). The Effectiveness Of A New Food Substance-A Hard Gelatin Capsule-"Sedan Bark" Is Being Studied In Children Who Have Recovered From The Coronavirus. *British View*, 8(3).
2. Khamzaeva, N. T., & Saidkasimova, N. S. (2023). The effectiveness of a new food substance-a hard gelatin capsule-«vizion junior» is being studied in children who have recovered from the coronavirus. *world Bulletin of Public Health*, 20, 41-45.
3. MATNAZAROVA, G., MIRTAZAEV, O., BRYANTSEVA, E., ABDUKAKHAROVA, M., NEMATOVA, N., & KHAMZAEVA, N. (2020). The new coronavirus-COVID-19 in Uzbekistan. *International Journal of Pharmaceutical Research* (09752366), 12(4).
4. Toshtemirovna, X. N. (2023). O 'zbekistonning koronavirusga qarshi kurashishdagi tajribasi, Koronavirus bilan uch yil.
5. Urakovna, N. N., Sultanovna, M. G., Yunusovich, M. A., Fakhridinovna, A. M., Toshtemirovna, X. N., & Vlademirovna, B. E. (2023). Epidemiological analysis of the human immunodeficiency virus. *World Bulletin of Public Health*, 21, 95-8.
6. Матназарова, Г. С., Азизова, Ф. Л., Брянцева, Е. В., & Хамзаева, Н. Т. (2022). Вакцинопрофилактика Covid-19 в Узбекистане.
7. Матназарова, Г. С., Хамзаева, Н. Т., & Абдуллаева, Ф. О. (2023). Covid-19 Инфекцияси билан касалланиш курсаткичларини беморларнинг жинси, ёши, касби ва кунлар бўйича тахлили. *ILMIY TADQIQOTLAR VA JAMIYAT MUAMMOLARI*, 2, 80-81.

8. Xamzaeva, N. T. (2023). COVID-19 infeksiyasi bilan kasallangan bolalarning epidemiologik taxlili. In *E Global Congress* (Vol. 2, pp. 117-119).
9. Хамзаева, Н. Т., Матназарова, Г. С., & Расулов, Ш. М. Тошкент Шаҳрида Covid-19 Инфекцияси Билан Касалланганларнинг Эпидемиологик Таҳлили. *Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни Сақлаш Вазирлиги Тошкент Тиббиёт Академияси*, 71.
10. Matnazarova, G. S., Xamzaeva, N. T., Saidkasimova, N. S., Kurbaniyazova, M. O., & Madenbayeva, G. I. (2024). TOSHKENT SHAHRIDA 5-11 YOShDAGI BOLALARDA COVID-19 INFEKSIYASINING OLDINI OLISHDA BNT162B2 (Pfizer–BioNTech) VAKSINASINING SAMARADORLIGI.
11. Mirtazayev, O. M., Briko, N. I., Matnazarova, G. S., Saidkasimova, N. S., Toshboev, B. Y., & Khamzaeva, N. T. (2020). SCIENTIFIC, METHODOLOGICAL AND ORGANIZATIONAL BASES OF MANAGEMENT OF THE EPIDEMIC PROCESS IN CASE OF SALMONELLOUS INFECTION IN UZBEKISTAN. *Central Asian Journal of Pediatrics*, 2020(3), 5-14.
12. Matnazarova, G. S., Xamzayeva, N. T., & Kurbaniyazova, M. O. (2024). BOLALARDA SARS-COV-2 INFEKSIYASINING O 'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI VA OSHQAZON ICHAK TRAKTI BILAN BOG 'LIQ XOLATLAR.
13. Tajibayeva, D. A., Saidkasimova, N. S., & Xamzayeva, N. T. (2025). O 'TKIR YUQUMLI ICHAK INFEKTSIYALARI EPIDEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI VA ULARNING EPIDEMIOLOGIK NAZORATINI TAKOMILLASHTIRISH (QORAQOLPOG 'ISTON RESPUBLIKASI MISOLIDA).
14. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., Samigova, N. R., & Yuldasheva, F. U. (2023). RESULTS OF TOXICITY STUDY OF BIOLOGICAL FERTILIZER" YER MALHAMI" FOR INHALATION CHRONIC EFFECTS. *Central Asian Journal of Medicine*, (1), 110-115.
15. Niyazova, O. A., & Mirsagatova, M. R. (2024). THE STUDY OF RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF CARIES IN PUPILS OF THE FIRST GRADES IN SECONDARY SCHOOLS.
16. Salomova, F. I., Mavlonov, A., & Abdukadirova, L. K. (2024). Talabalar o'rtasida gastritning tarqalishi va to'g'ri ovqatlanishning ahamiyati.
17. Абдукадилова, Л. К. (1999). Бир ёшгача бўлган болалар соғлиқ ҳолатига ижтимоий-гигиеник ва экологик омилларнинг таъсири. *кандидатлик диссертацияси*.
18. Akhmadaliyeva, N. O., Salomova, F. I., Sadullayeva, K. A., Abdukadirova, L. K., & Imamova, A. O. (2024). RETRACTED: Nutrition of frequently ill preschool children in organized collectives. In *BIO Web of Conferences* (Vol. 84, p. 01011). EDP Sciences.
19. Абдукадилова, Л. К. (2019). ЭКОЛОГИК БАРҚАРОРЛИКНИ ТАЪМИНЛАШНИНГ МУҲИМ ОМИЛИ-АТМОСФЕРА ХАВОСИНИ МУҲОФАЗА ҚИЛИШДИР. *Интернаука*, (5-2), 49-50.
20. Salomova, F. I., Jumakulovich, E. N., & Toshmatova, G. A. (2022). Hygienic Basis for the Use of Specialized Food for Alimantal Prevention of Mastopathy. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 13.