



СУВИНИ ЭПИДЕМИОЛОГИК ХАВФСИЗГИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ НАТИЖАЛАРИ.

Шерқўзиева Г.Ф., Ахмадалиева Н.О.,
Юлдашева Ф.У., Ниёзова О.А.
Тошкент Тиббиёт Академияси

БМТнинг берган маълумотларига кўра ер юзидаги аҳолининг 3 млрд. га яқини сифатсиз ичимлик сувидан фойдаланади. Бунинг натижасида аҳоли ўртасида юқумли ва ноюқумли касалликлар тарқалмоқда. Айниқса юқумли касалликлардан қорин тифи, вабо, гепатит А, колиэнтерит, айрим ҳолларда эса сил касалликлари, ринит, Ку- иситмаси эхинококкоз ва бошқалар тарқалиши мумкин. Юқумли бўлмаган касалликларни келиб чиқишида сув таркибидаги кимёвий моддаларга боғлиқ бўлиб макроэлементлар (натрий, калий, кальций ва бошқалар) ва микроэлементларга ҳам боғлиқ. Ҳозирда сув таркибида 65 та микроэлементлар (темир, мис, рух, фтор, йод ва бошқалар) аниқланган. Сув ҳамма озиқ-овқат маҳсулотларининг доимий ва жуда муҳим таркибий қисми ҳисобланади. Ҳайвонот ва ўсимликларнинг янги маҳсулотлари ўзига кўп миқдорда: гўшт- 60-70%, сабзавот ва мевалар 80-90%, картошка 70-80%, сут-87% сув сақлайди. Пиво, вино, лимонад каби ичимликларда сув 90-95% ва ҳатто ундан кўп бўлади. Шуни қайд этиш керакки инсон организми ва хужайраларида сувнинг сақланиши турлича: 6 ҳафталик одам эмбриони 95%, яъни туғилган гўдакнинг тана оғирлигини 75%, 50 ёшли инсон организмнинг 60% сувдан ташкил топган. Инсон организмдаги 70% сув асосан хужайра ичида, 30% эса хужайралардан ташқарида сақланади. Қон ва лимфа таркибида 7%, тўқималар суюқлигида 23% ни ташкил этади. Марказий Осиёда хавфсизлик ва барқарорликни таъминлаш билан боғлиқ муаммолар тўғрисида сўз борганда минтақанинг умумий сув захираларидан оқилона фойдаланиш масаласини четлаб ўтиб бўлмайди. Орол денгизининг суви чорак аср мобайнида 15 мартадан зиёдга камайиб, сув сатхи 29 метрга пасайган, худудда 5.5 миллион гектар тузли қум майдони ҳосил бўлган, оқибатда атроф – муҳит, одамлар ҳаёти ва ҳайвонот оламига мислсиз зиён етмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.М.Мирзиёевнинг сайлов олди дастурининг асосий йўналишлардаги рақамларда акс этилган аниқ вазифаларида 9 минг/ км ичимлик суви тармоқлари, 1 минг 400 та қудуқ ва 3 минг 600 та сув иншоотини қуриш ва реконструкция қилиш, қўшимча 3.2 млн аҳолини тоза ичимлик суви билан таъминлаш, мамлакатимизда ушбу кўрсаткични 67 % дан 84 % га етказиш кўзда тутилган. Чунки, Аҳоли ўртасида турли юқумли ва эндемик касалликларни олдини олиш ва экологик барқарорликни таъминлаш мақсадида, ҳамда аҳолини сифатли ва етарли миқдорда тоза ичимлик суви билан таъминлаш соҳасида кучли қонунчилик яратилган. Хусусан “Аҳолининг санитария – эпидемиологик осойишталиги тўғрисида”ги Ўзбекистон Республикасининг

конунида 4 боб 26 моддасида ҳам “Хўжалик ва ичимлик суви билан таъминлашга доир талабларда : Хўжалик ва ичимлик суви билан таъминлаш соҳасида фаолиятни амалга оширувчи юридик шахсларга етказиб берилаётган сувнинг сифати санитария қоидалари, нормалари ва гигиена нормативларга, шунингдек, давлат стандартларига мувофиқлигини таъминлаш шарт”.

Юқоридагилардан келиб чиққан ҳолда биз аҳоли турар жойлари аҳолисини хўжалик ичимлик суви билан таъминланишидаги водопровод сувининг санитар – бактериологик кўрсаткичларини эколого гигиеник текширдик. 2018 йил 6 ойлик кузатув натижаларида қуйидагилар аниқланди: санитар – бактериологик текширишлар учун умумий намуналар сони 142 та, санитар кимёвий текширишлар учун эса 83 та намуналар олинган бўлиб уларнинг барчаси гигиеник талабларга ва меъёрларга жавоб берган. Очик сув ҳавзвларидан фойдаланувчи жойлардаги сувнинг санитар бактериологик ва санитар кимёвий текширишда эса қуйидагилар аниқланди: санитар бактериологик текширишлар учун умумий намуналар сони 27 та (100 %) бўлиб, 4 та (37 %) намуна, санитар кимёвий кўрсаткичлар учун эса умумий 9 та (100 %) улардан 2 таси (22.2 %) гигиеник талабларга жавоб бермаган.

Юқорида олинган натижалар бўйича қуйидагиларни хулоса қилиш мумкин: туман аҳолисига берилаётган хўжалик ичимлик суви “Ичимлик суви” талабларига тўлиқ жавоб беради ва бу аҳолининг саломатлигини сақлашда муҳим роль ўйнайди.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Salomova, F. I., Ahmadaliev, N. O., Sadullaeva, K. A., Sherkuzieva, G. F., Yarmukhamedova, N. F., & Nurmatov, B. Q. (2022). Dust storm and atmosphere air pollution in Uzbekistan. *Central Asian Journal of Medicine*, (2), 36-51.
2. Ахмадалиева, Н. О., Шарипова, С. А., & Юлдашева, Н. Г. (2016). Проблема организации рационального питания детей дошкольного возраста. *Молодой ученый*, (12), 476-478.
3. FI, S., NO, A., SA, S., GO, T., NF, Y., & MR, M. (2020). Psychoemotional State of the Universities' Teaching Staff in Uzbekistan. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(4).
4. Шеркузиева, Г. Ф., Саломова, Ф. И., & Юлдашева, Ф. У. (2023). Результаты санитарно-химических исследований воды.
5. Шеркузиева, Г. Ф., Хегай, Л. Н., Самигова, Н. Р., Азизова, Ф. Л., & Курбанова, Ш. И. (2020). Результаты изучения острой токсичности пищевой смеси" Мелла Круассан. *Журнал//Вестник*, (1), 188-189.
6. Akhmadaliev, N., Nigmatullaeva, D., Kamilov, A., Hakimova, D., & Salomova, F. (2020). Comparative self-assessment of the teachers' health of higher education institutions of the republic of Uzbekistan. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(5), 1353-1355.
7. Саломова, Ф. И., Садуллаева, Х. А., & Самигова, Н. Р. (2022). Загрязнение атмосферы соединениями азота как этиологический фактор развития СС заболеваний г. ООО" TIBBIYOT NASHRIYOTI MATBAA UYT.
8. Ахмадалиева, Н. О., Саломова, Ф. И., Садуллаева, Х. А., Шарипова, С. А., & Хабибуллаев, С. Ш. (2021). Заболеваемость преподавательского состава

ВУЗа технического профиля. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(10), 860-871.

9. Халилова, Л. И., Комиссарчик, К. М., & Иващенко, В. П. (2022). Факторы, формирующие здоровье студентов медицинского вуза. In *ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ, СПОРТ, ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И РЕКРЕАЦИЯ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ* (pp. 110-114).

10. Salomova, F. I., Ahmadaliev, N. O., Sadullaeva, K. A., Sherkuzieva, G. F., Yarmukhamedova, N. F., & Nurmatov, B. Q. (2022). Dust storm and atmosphere air pollution in Uzbekistan. *Central Asian Journal of Medicine*, (2), 36-51.

11. Рахимов, Б. Б., Саломова, Ф. И., Жалолов, Н. Н., Султонов, Э. Ю., & Облакулов, А. Г. (2023). Оценка качества атмосферного воздуха в городе навои, республика Узбекистан: проблемы и решения. In *Сборник трудов по материалам Международной научно-практической конференции*.

12. Зокирходжаев, Ш. Я., Жалолов, Н. Н., Ибрагимова, М. М., & Махмудова, И. А. (2019). Сурункали гепатитлар парҳезтерапиясида маҳаллий дуккакли махсулотларни қўллаш.

13. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Tashmatova, G. A. (2023). Clinical and morphological features of gastroduodenitis in children with saline diathesis. *American Journal of Pedagogical and Educational Research*, 10, 35-41.

14. Sherkuzieva, G. F., Turakhonova, F. M., & Mustanov, J. A. (2017). Results of laboratory research of the quality of drinking water.

15. Шеркузиева, Г. Ф., & Касимова, Х. Т. (2017). Токсичность биологически активной добавки "Laktonorm-N (K Kaliy)" в условиях хронического эксперимента. *Молодой ученый*, (1-2), 10-12.

16. Зокирхужаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Нарзиев, Н. М., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Коронавирус инфекцияси ва жигар зарарланиши.

17. Ахмадалиева, Н. О. (2009). Возможности повышения защитных свойств организма на основе факторов питания. *Вестник Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. ИИ Мечникова*, (1), 43-46.

18. Imamova, A. O., Ahmadaliev, N. O., & Bobomurotov, T. A. (2022). Health states of children and ways to optimize the formation of the principles of a healthy lifestyle. *Eurasian Medical Research Periodical*, 8, 125-128.

19. Ниязова, О. А., Ахмадалиева, Н. О., Валиулин, Р. И., & Болтаев, М. М. (2022). Comparative assessment of nutrition of university students of medical and non-medical profile (Doctoral dissertation, European multidisciplinary journal of modern science).

20. Жалолов, Н. Н., Нуриддинова, З. И., Кобилжонова, Ш. Р., & Имамова, А. О. (2022). Главные факторы развития избыточного веса и ожирения у детей (Doctoral dissertation, Doctoral dissertation, O 'zbekiston Respublikasi Sog 'liqni Saqlash vazirligi, Toshkent tibbiyot akademiyasi, Koryo universiteti "Atrof muhit muhofazasining dolzarb muammolari va inson salomatligi" xalqaro ishtirok bilan Respublika 9-ilmiy-amaliy anjumani materiallari to 'plami 153 bet).

21. Кобилжонова, Ш. Р., Жалолов, Н. Н., & Журабоев, М. Т. (2022). Тугри овкатланиш спортчилар юкори натижалари гарови.

22. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Сурункали жигар касалликларида соғлом овқатланишнинг аҳамияти.
23. Akhmadaliev, N. O., Salomova, F. I., Sadullaeva, K. A., Abdukadirova, L. K., Toshmatova, G. A., & Otajonov, I. O. (2021). Health state of teaching staff of different universities in the Republic of Uzbekistan.
24. Salomova, F. I., Akhmadaliev, N. O., Sharipova, S. A., & Abdukadirova, L. K. (2019). Social Portrait, Conditions, Lifestyle and Health of Universities Professors of The Republic of Uzbekistan in Modern Conditions. *Central Asian Journal of Medicine*, 2019(3), 93-103.
25. Ассесорова, Ю. Ю., Ахмадалиева, Н. О., & Ибрагимов, Ф. А. (2010). Возможность иммунокоррекции в лечении и профилактике злокачественных новообразований. *International Journal On Immunorehabilitation*, 12(2), 164с-165.