



## ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СИСТЕМЫ ОБРАЩЕНИЯ С МЕДИЦИНСКИМИ ОТХОДАМИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

Файзибоев С., Рахимов Б.

### **Введение**

Современная система здравоохранения Республики Узбекистан претерпела значительные изменения, сопровождающиеся модернизацией медицинских учреждений и внедрением одноразовых медицинских изделий. В результате этого значительно увеличился объём медицинских отходов, особенно в крупных городах, таких как Ташкент, где сосредоточены ведущие медицинские учреждения и частные клиники. Актуальность данной темы обусловлена необходимостью обеспечения санитарной безопасности и минимизации экологических рисков, связанных с накоплением и утилизацией медицинских отходов.

### **Актуальность**

Медицинские отходы представляют собой серьёзную эпидемиологическую угрозу из-за высокого уровня контаминации микроорганизмами. Ненадлежащее обращение с ними может привести к распространению инфекционных заболеваний и загрязнению окружающей среды. Согласно международной практике и положениям Базельской конвенции, медицинские отходы относятся к категории опасных, поскольку они могут содержать инфекционные, токсичные, радиоактивные и химические вещества. В Узбекистане после принятия СанПиН 0317-15 внедрена единая система классификации и утилизации отходов, однако на практике остаются проблемы с раздельным сбором и механизацией процессов транспортировки.

### **Цель исследования**

Основной целью настоящего исследования является гигиеническая оценка системы сбора, хранения и утилизации медицинских отходов в государственных и частных лечебно-профилактических учреждениях Республики Узбекистан. На основе полученных данных разрабатываются рекомендации по совершенствованию системы управления отходами в соответствии с международными стандартами.

### **Задачи исследования**

1. Изучить практику утилизации отходов классов Б и В через наблюдение за медицинскими процедурами.
2. Оценить эффективность применяемых методов утилизации отходов в медицинских учреждениях различных типов.
3. Разработать рекомендации по оптимизации управления медицинскими отходами с учётом международного опыта.

### **Основная часть**

Проведённое исследование выявило, что в государственных многопрофильных больницах на одну койку в день образуется 0,35 кг отходов, в специализированных — 0,39 кг, в инфекционных больницах — 1,01 кг, а в родильных домах — 1,52 кг. Частные клиники демонстрируют аналогичные показатели: многопрофильные стационары — 0,30 кг/койко-день, специализированные — 0,35 кг/койко-день. Выявлено, что доля чрезвычайно опасных отходов (класс В) составляет значительную часть объема, что требует особого внимания к методам обеззараживания и транспортировки.

Эффективность утилизации отходов в государственных учреждениях выше по сравнению с частными клиниками, что связано с лучшей организацией системы контроля и применения современных дезинфекционных методов. Основным методом обеззараживания — автоклавирование и химическая дезинфекция. Тем не менее, отсутствует единый подход к выбору метода утилизации в зависимости от класса отходов.

### **Результаты и обсуждение**

Полученные данные свидетельствуют о необходимости внедрения комбинированной системы утилизации, при которой 75% медицинских отходов обеззараживаются на месте их образования, а остальные 25% направляются на централизованные объекты для обработки особо опасных отходов. Также важно усилить подготовку персонала и внедрить современные технологии безопасного обеззараживания.

### **Заключение**

В ходе исследования разработаны рекомендации по совершенствованию системы управления медицинскими отходами, которые включают оптимизацию процессов сбора и хранения, внедрение современных методов утилизации и обучение персонала. Выполнение этих рекомендаций позволит минимизировать риски эпидемиологической и экологической безопасности в условиях модернизации здравоохранения Республики Узбекистан.

### **Литература**

1. Shaykhova G. I., Rakhimov B. B. Promotion of the principles of rational nutrition in obesity // Medical Journal of Uzbekistan. – 2014. – No. 2. – 138.
2. Sultonov, E. Y., Sariullayeva, X. A., Salomova, F. I., & Mirsagatova, M. R. (2023). Ochiq suv havzalari suv namunalari tahlili. Здоровый образ жизни международная научно-практическая конференция.
3. Рахимов Б.Б. Особенности заболеваемости детей и подростков Республики Узбекистан, страдающих ожирением. Гигиена и санитария. 2017; 96(3): 274-7. <https://doi.org/10.18821/0016-9900-2017-96-3-274-277>
4. Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И., Мирсагатова М.Р. и Кобилжонова С.Р. (2023). Проблемы загрязнения водоемов в условиях Узбекистана.
5. Саломова Ф. И., Шеркузиева Г. Ф., Садуллаева Х. А., Султанов Э.Ё., Облокулов А.Г., Загрязнение атмосферного воздуха города Алмалык. Медицинский журнал молодых ученых. 2023;5(01):142-146
6. Саломова, Ф. И., Рахимов, Б. Б., Султонов, Э. Й., & Облокулов, А. Г. (2023). Навоий шаҳри атмосфера ҳавоси сифатини баҳолаш.

7. Самигова Н.Р., Мирсагатова М.Р., Баракаев Ф.И. Изучение динамики изменений в функциональном состоянии сердечно-сосудистой системы рабочих мебельного производства // Молодой ученый. - 2017. - Т. 184, № 50. - С. 126-129.
8. Ya, Z. S., Jalolov, N. N., Kh, P. M., & Rakhimov, B. B. (2023). Features of diet therapy for chronic liver diseases. *Science Promotion*, 1(2), 5-7.
9. Jalolov, N. N., Sobirov, O. G., Kabilzhonova, S. R., & Imamova, A. O. (2023). The role of a healthy lifestyle in the prevention of myocardial infarction. *Neo Sci Peer Rev J*, 9, 8-14.
10. Жалолов, Н. Н., Нуриддинова, З. И., Кобилжонова, Ш. Р., & Имамова, А. О. (2022). *Главные факторы развития избыточного веса и ожирения у детей* (Doctoral dissertation, Doctoral dissertation, O 'zbekiston Respublikasi Sog 'liqni Saqlash vazirligi, Toshkent tibbiyot akademiyasi, Koryo universiteti "Atrof muhit muhofazasining dolzarb muammolari va inson salomatligi" xalqaro ishtirok bilan Respublika 9-ilmiy-amaliy anjumani materiallari to 'plami 153 bet).
11. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Сурункали жигар касалликларида соғлом овқатланишнинг аҳамияти.
12. Зокирходжаев, Ш. Я., Жалолов, Н. Н., Ибрагимова, М. М., & Махмудова, И. А. (2019). Сурункали гепатитлар парҳезтерапиясида маҳаллий дуккакли маҳсулотларни қўллаш.
13. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Нарзиев, Н. М., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Коронавирус инфекцияси ва жигар зарарланиши.
14. Jalolov, N. (2018). Сурункали гепатитларда маҳаллий дуккакли маҳсулотлар асосидаги диетотерапияни клиник–иммунологик самарадорлигини ўрганиш.
15. Кобилжонова, Ш. Р., Жалолов, Н. Н., & Журабоев, М. Т. (2022). Тугри овқатланиш спортчилар юкори натижалари гарови.
16. Kobiljonova, S., Sulstonov, E., Sulstonova, D., Oblokulov, A., & Jalolov, N. (2023). CLINICAL MANIFESTATIONS OF GASTROINTESTINAL FOOD ALLERGY. *Евразийский журнал медицинских и естественных наук*, 3(5), 142-148.
17. Jalolov, N. N., Imamova, A. O., & Sulstonov, E. Y. (2023). Proper nutrition of athletes, martial arts.
18. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Mirsagatova, M. R. (2022). COMBINED SKIN AND RESPIRATORY MANIFESTATIONS OF FOOD ALLERGY IN CHILDREN
19. Rahimov, B. B., Salomova, F. I., Jalolov, N. N., Sulstonov, E. Y., & Obloqulov, A. G. (2023). O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI NAVOIY SHAHRI HAVO SIFATINI BAHOLASH: MUAMMOLAR VA YECHIM YOLLARI
20. Rihsitillaevna, M. M., Rustamovna, K. S., & Nodir o'g'li, J. N. (2023). CONSEQUENCES OF HYGIENIC POLLUTION FACTORS. *Spectrum Journal of Innovation, Reforms and Development*, 14, 38-42.

21. Sadullayeva, X. A., Salomova, F. I., & Sul'tonov, E. Y. (2023). OCHIQ SUV HAVZALARI MUHOFAZALASH OB'EKTI SIFATIDA. In *V MEJHDUNARODNAYA NAUCHNO-PRAKTIЧЕСКАЯ KONFERENCIYA «SOVREMENNYYE ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»*.

22. Salomova FI, Sharipova SA, Toshmatova GO, Yarmukhamedo-va NF, Mirsagatova MR, Akhmadalievа NO. Psychoemotional state of the universities' teaching staff in Uzbekistan. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*. 2020;14(4):7984-7994. doi: 10.37506/ijfmt.v14i4.12906

23. Salomova, F. I., Rakhimov, B. B., Jalolov, N. N., Sul'tonov, E. Y., & Oblakulov, A. G. (2023). Atmospheric air of the city of Navoi: quality assessment. *British Journal of Global Ecology and Sustainable Development*, 15, 121-125

24. Samigova N.R., Mirsagatova M.R., Barakayev F.I. Features of hygienic conditions of workers on poultry-farming complexes // XXVII "European Research: Innovation in Science, Education and Technology. London. United Kingdom. 9 April № 4 (27). P. 72-73.