



ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ ШУМОМ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ: НА ПРИМЕРЕ ГОРОДСКИХ РАЙОНОВ

Ганиев Н., Рахимов Б.

Введение

Шумовое загрязнение является одной из наиболее актуальных экологических проблем современных городов, негативно влияя на качество жизни и здоровье населения. Основными источниками шума в городах являются транспортные средства, промышленные предприятия, строительные работы и социальные мероприятия. Постоянное воздействие высокого уровня шума может привести к множеству негативных последствий для здоровья, включая потерю слуха, сердечно-сосудистые заболевания, расстройства сна и психические проблемы.

В условиях быстрого урбанизации в Узбекистане проблема шумового загрязнения становится все более актуальной, особенно в густонаселенных районах и зонах активной промышленной деятельности. Целью данного тезиса является исследование источников, уровней и последствий воздействия шумового загрязнения на здоровье населения в городских условиях, а также разработка рекомендаций по снижению шума и защите общественного здоровья с учетом местных особенностей.

Основная часть

Источники шумового загрязнения

Шумовое загрязнение в городах возникает из различных источников, среди которых наиболее значимы:

1. **Транспортный шум:** Основной источник шума в городских районах, создаваемый автомобильным, железнодорожным и общественным транспортом. Пробки и устаревшие выхлопные системы усиливают шумовую нагрузку.

2. **Промышленные и строительные работы:** Заводы, фабрики и строительные площадки создают постоянный и импульсный шум, нарушающий комфорт жителей.

3. **Социальные и развлекательные мероприятия:** Концерты, массовые собрания и другие социальные события часто сопровождаются высоким уровнем шума, особенно в жилых зонах.

4. **Бытовые источники:** Громкоговорители, бытовая техника и коммунальные мероприятия также способствуют повышению шумового фона.

Измерение и оценка уровня шума

Для оценки уровня шумового загрязнения проводились полевые замеры в выбранных точках, представляющих жилые, коммерческие и промышленные зоны. Измерения шума проводились с использованием калиброванных шумомеров в часы пик и в непииковые периоды для фиксации колебаний уровня

шума. Полученные данные анализировались в соответствии с международными стандартами и сравнивались с предельно допустимыми нормами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Результаты показали, что уровень шума в густонаселенных районах стабильно превышает рекомендованные пределы, особенно вблизи крупных транспортных магистралей и промышленных зон. Пиковые значения шума достигали 85–90 дБ(А), что значительно выше допустимого уровня 55 дБ(А) для жилых зон в дневное время.

Результаты и обсуждение

Результаты исследования показали, что уровни шума в городских районах Узбекистана значительно превышают нормы ВОЗ, особенно в часы пик и в промышленных зонах. Наиболее уязвимыми группами являются жители, проживающие вблизи автомагистралей и промышленных объектов, а также работники шумных предприятий. Недостаточная систематизация мониторинга шума и низкий уровень общественной осведомленности усугубляют проблему.

Для снижения шумового загрязнения необходимы строгие меры контроля, интеграция оценки шума в экологическую экспертизу и активное участие общественности. Кампании по информированию населения о последствиях шума должны стать частью государственной программы.

Шумовое загрязнение представляет собой серьезную угрозу для здоровья населения в городских условиях. Исследование выявило необходимость разработки и внедрения комплексных мер по снижению уровня шума, включая правовые, технические и образовательные аспекты.

В будущем целесообразно проводить долговременный мониторинг уровня шума и оценивать эффективность принятых мер. Важно также развивать сотрудничество между органами власти, исследовательскими институтами и населением для создания более комфортной и безопасной городской среды.

Литература

1. Шайхова Г.И., Рахимов Б.Б. Пропаганда принципов рационального питания при ожирении И Медицинский журнал Узбекистана. Ташкент. 2014. №2. С.138-141.
2. Rihstitillaevna, M. M., Rustamovna, K. S., & Nodir o'g'li, J. N. (2023). CONSEQUENCES OF HYGIENIC POLLUTION FACTORS. *Spectrum Journal of Innovation, Reforms and Development*, 14, 38-42.
3. Жалолов, Н. Н., Нуриддинова, З. И., Кобилжонова, Ш. Р., & Имамова, А. О. (2022). *Главные факторы развития избыточного веса и ожирения у детей* (Doctoral dissertation, Doctoral dissertation, O 'zbekiston Respublikasi Sog 'liqni Saqlash vazirligi, Toshkent tibbiyot akademiyasi, Koryo universiteti "Atrof muhit muhofazasining dolzarb muammolari va inson salomatligi" xalqaro ishtirok bilan Respublika 9-ilmiy-amaliy anjumani materiallari to 'plami 153 bet).
4. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Сурункали жигар касалликларига соғлом овқатланишнинг аҳамияти.

5. Зокирходжаев, Ш. Я., Жалолов, Н. Н., Ибрагимова, М. М., & Махмудова, И. А. (2019). Сурункали гепатитлар пархезотерапиясида маҳаллий дуккакли маҳсулотларни қўллаш.
6. Зокирхужаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Нарзиев, Н. М., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Коронавирус инфекцияси ва жигар зарарланиши.
7. Jalolov, N. (2018). Сурункали гепатитларда маҳаллий дуккакли маҳсулотлар асосидаги диетотерапияни клиник–иммунологик самарадорлигини ўрганиш.
8. Кобилжонова, Ш. Р., Жалолов, Н. Н., & Журабоев, М. Т. (2022). Тугри овкатланиш спортчилар юкори натижалари гарови.
9. Kobiljonova, S., Sultonov, E., Sultonova, D., Oblokulov, A., & Jalolov, N. (2023). CLINICAL MANIFESTATIONS OF GASTROINTESTINAL FOOD ALLERGY. *Евразийский журнал медицинских и естественных наук*, 3(5), 142-148.
10. Jalolov, N. N., Mukhammadzokirov, S. S., Mirsagatova, M. R., & Sultonov, E. Y. (2023). Yumshoq toqimalar va suyaklarning xavfli osmalarida MR-tomografiya yordamida radiologic diagnostikaning multimodal nur tekshirish usullari samaradorligini baholashni dasturlash.
11. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Mirsagatova, M. R. (2022). COMBINED SKIN AND RESPIRATORY MANIFESTATIONS OF FOOD ALLERGY IN CHILDREN
12. Rahimov, B. B., Salomova, F. I., Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., & Obloqulov, A. G. (2023). O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI NAVOIY SHAHRI HAVO SIFATINI BAHOLASH: MUAMMOLAR VA YECHIM YOLLARI
13. Jalolov, N. N., Imamova, A. O., & Sultonov, E. Y. (2023). Proper nutrition of athletes, martial arts.
14. Sadullayeva, X. A., Salomova, F. I., & Sultonov, E. Y. (2023). OCHIQ SUV HAVZALARI MUHOFAZALASH OB'EKTI SIFATIDA. In *V МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»*.
15. Salomova FI, Sharipova SA, Toshmatova GO, Yarmukhamedo-va NF, Mirsagatova MR, Akhmadalievna NO. Psychoemotional state of the universities' teaching staff in Uzbekistan. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*. 2020;14(4):7984-7994. doi: 10.37506/ijfmt.v14i4.12906
16. Salomova, F. I., Rakhimov, B. B., Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., & Oblakulov, A. G. (2023). Atmospheric air of the city of Navoi: quality assessment. *British Journal of Global Ecology and Sustainable Development*, 15, 121-125
17. Shaykhova G. I., Rakhimov B. B. Promotion of the principles of rational nutrition in obesity // *Medical Journal of Uzbekistan*. –2014. –No. 2. -138.
18. Sultonov, E. Y., Sariullayeva, X. A., Salomova, F. I., & Mirsagatova, M. R. (2023). Ochiq suv havzalari suv namunalari tahlili. *Здоровый образ жизни международная научно-практическая конференция*.

19. Мирсагатова, М. Р., & Султонов, Э. Е. (2023). Особенности микрофлоры желудочно-кишечного тракта при хронических воспалительных заболеваниях верхних органов пищеварения у детей. Мир науки: журнал современных методологий исследований, 2(2), 93-98.

20. Рахимов, Б. Б., Саломова, Ф. И., Жалолов, Н. Н., Султонов, Э. Ю., & Облакулов, А. Г. (2023). Оценка качества атмосферного воздуха в городе навои, республика Узбекистан: проблемы и решения. Сборник трудов по материалам Международной научно-практической конференции.

21. Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И., Мирсагатова М.Р. и Кобилжонова С.Р. (2023). Проблемы загрязнения водоемов в условиях Узбекистана.

22. Саломова, Ф. И., Рахимов, Б. Б., Султонов, Э. Й., & Облакулов, А. Г. (2023). Навоий шаҳри атмосфера ҳавоси сифатини баҳолаш.

23. Самигова Н.Р., Мирсагатова М.Р., Баракаев Ф.И. Изучение динамики изменений в функциональном состоянии сердечно-сосудистой системы рабочих мебельного производства // Молодой ученый. - 2017. - Т. 184, № 50. - С. 126-129.

24. Шайхова Г.И., Рахимов Б.Б. Гигиеническое обоснование рационов питания при ожирении: Метод. рекомендации. - Ташкент, 2016. - С.8-Ю.