



ОЦЕНКА НАКОПЛЕНИЯ РАДОНА И РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ В ЖИЛЫХ РАЙОНАХ ТАШКЕНТА (2020-2024 ГГ.)

Ганиев Н., Рахимов Б.

Введение

Радон — это бесцветный и без запаха радиоактивный газ, представляющий значительную угрозу для здоровья человека, особенно при длительном воздействии. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), радон является второй по значимости причиной рака легких после курения и ежегодно приводит к тысячам смертей по всему миру. Несмотря на наличие многочисленных исследований по радону в различных странах, в Узбекистане данные по уровню радона в жилых районах ограничены. Настоящее исследование направлено на изучение накопления и распределения радона в жилых районах Ташкента в период с 2020 по 2024 годы.

Основная часть

Цель исследования — провести комплексные измерения уровней радона в различных жилых помещениях, включая подвалы, жилые комнаты и спальни. Будут проанализированы факторы, влияющие на накопление радона, такие как строительные материалы, состав почвы и системы вентиляции. Методы исследования включают санитарно-описательный, инструментальный, аналитический и статистический анализ. Также будут проведены сравнительные исследования с международными стандартами для оценки уровня риска. Предыдущие исследования показали, что концентрация радона может значительно различаться в многоэтажных домах и одноэтажных постройках. Особенно высокие уровни радона выявлены в подвалах, так как они находятся в непосредственной близости к грунту. Определение критически опасных зон и факторов риска позволит разрабатывать меры профилактики и повышать осведомленность населения.

Заключение

Результаты данного исследования помогут в разработке стратегий по снижению воздействия радона на здоровье населения. Идентификация зон повышенного риска и оценка существующих методов снижения концентрации радона обеспечат основу для разработки рекомендаций по улучшению качества жилых помещений и снижению риска онкологических заболеваний.

Литература

1. Рахимов, Б. Б., Саломова, Ф. И., Жалолов, Н. Н., Султонов, Э. Ю., & Облакулов, А. Г. (2023). Оценка качества атмосферного воздуха в городе навои, республика Узбекистан: проблемы и решения. Сборник трудов по материалам Международной научно-практической конференции.
2. Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И., Мирсагатова М.Р. и Кобилжонова С.Р. (2023). Проблемы загрязнения водоемов в условиях Узбекистана.

3. Саломова Ф. И., Шеркузиева Г. Ф., Садуллаева Х. А., Султанов Э.Ё., Облокулов А.Г., Загрязнение атмосферного воздуха города Алмалык. Медицинский журнал молодых ученых. 2023;5(01):142-146
4. Саломова, Ф. И., Рахимов, Б. Б., Султонов, Э. Ё., & Облокулов, А. Г. (2023). Навоий шаҳри атмосфера ҳавоси сифатини баҳолаш.
5. Шайхова Г.И., Рахимов Б.Б. Гигиеническое обоснование рационов питания при ожирении: Метод. рекомендации. - Ташкент, 2017. - С.8-Ю.
6. Шайхова Г.И., Рахимов Б.Б. Совершенствование профилактики ожирения у детей и подростков. Монография. - Lambert Academic Publishing RU, 2017. - P.26-30.
7. Rihsitillaevna, M. M., Rustamovna, K. S., & Nodir o'g'li, J. N. (2023). CONSEQUENCES OF HYGIENIC POLLUTION FACTORS. Spectrum Journal of Innovation, Reforms and Development, 14, 38-42.
8. Жалолов, Н. Н., Нуриддинова, З. И., Кобилжонова, Ш. Р., & Имамова, А. О. (2022). *Главные факторы развития избыточного веса и ожирения у детей* (Doctoral dissertation, Doctoral dissertation, O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni Saqlash vazirligi, Toshkent tibbiyot akademiyasi, Koryo universiteti "Atrof muhit muhofazasining dolzarb muammolari va inson salomatligi" xalqaro ishtirok bilan Respublika 9-ilmiy-amaliy anjumani materiallari to'plami 153 bet).
9. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Сурункали жигар касалликларида соғлом овқатланишнинг аҳамияти.
10. Зокирходжаев, Ш. Я., Жалолов, Н. Н., Ибрагимова, М. М., & Махмудова, И. А. (2019). Сурункали гепатитлар парҳезтерапиясида маҳаллий дуккакли маҳсулотларни қўллаш.
11. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Нарзиев, Н. М., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Коронавирус инфекцияси ва жигар зарарланиши.
12. Jalolov, N. (2018). Сурункали гепатитларда маҳаллий дуккакли маҳсулотлар асосидаги диетотерапияни клиник–иммунологик самарадорлигини ўрганиш.
13. Кобилжонова, Ш. Р., Жалолов, Н. Н., & Журабоев, М. Т. (2022). Тугри овқатланиш спортчилар юкори натижалари гарови.
14. Kobiljonova, S., Sultonov, E., Sultonova, D., Oblokulov, A., & Jalolov, N. (2023). CLINICAL MANIFESTATIONS OF GASTROINTESTINAL FOOD ALLERGY. *Евразийский журнал медицинских и естественных наук*, 3(5), 142-148.
15. Jalolov, N. N., Imamova, A. O., & Sultonov, E. Y. (2023). Proper nutrition of athletes, martial arts.
16. Jalolov, N. N., Mukhammadzokirov, S. S., Mirsagatova, M. R., & Sultonov, E. Y. (2023). Yumshoq toqimalar va suyaklarning xavfli osmalarida MR-tomografiya yordamida radiologic diagnostikaning multimodal nur tekshirish usullari samaradorligini baholashni dasturlash.

17. Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., Imamova, A. O., & Oblokulov, A. G. (2023). Main factors of overweight and obesity in children. *Science Promotion*, 1(2), 2-4.
18. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Mirsagatova, M. R. (2022). COMBINED SKIN AND RESPIRATORY MANIFESTATIONS OF FOOD ALLERGY IN CHILDREN
19. Rahimov, B. B., Salomova, F. I., Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., & Oblokulov, A. G. (2023). O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI NAVOIY SHAHRI HAVO SIFATINI BAHOLASH: MUAMMOLAR VA YECHIM YOLLARI
20. Sadullayeva, X. A., Salomova, F. I., & Sultonov, E. Y. (2023). OCHIQ SUV HAVZALARI MUHOFAZALASH OB'EKTI SIFATIDA. In *V МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»*.
21. Salomova, F. I., Rakhimov, B. B., Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., & Oblokulov, A. G. (2023). Atmospheric air of the city of Navoi: quality assessment. *British Journal of Global Ecology and Sustainable Development*, 15, 121-125
22. Samigova N.R., Mirsagatova M.R., Barakayev F.I. Features of hygienic conditions of workers on poultry-farming complexes // XXVII "European Research: Innovation in Science, Education and Technology. London. United Kingdom. 9 April № 4 (27). P. 72-73.
23. Shaykhova G. I., Rakhimov B. B. Promotion of the principles of rational nutrition in obesity // *Medical Journal of Uzbekistan*. –2014. –No. 2. -138.
24. Sultonov, E. Y., Sariullayeva, X. A., Salomova, F. I., & Mirsagatova, M. R. (2023). Ochiq suv havzalari suv namunalari tahlili. *Здоровый образ жизни международная научно-практическая конференция*.
25. Мирсагатова, М. Р., & Султонов, Э. Е. (2023). Особенности микрофлоры желудочно-кишечного тракта при хронических воспалительных заболеваниях верхних органов пищеварения у детей. *Мир науки: журнал современных методологий исследований*, 2(2), 93-98.