



АҲОЛИНИНГ КАСАЛЛАНИШ ХОЛАТИ ТАХЛИЛ НАТИЖАЛАРИ.

Шарипова С.А., Махкамова Н.А.,
Бахриддинова М.Н., Тошпулатов Б.М., Эгамбердиева З.З.
Тошкент тиббиёт академияси

Жаҳон Соғлиқни Сақлаш Ташкилоти маълумотларига кўра ҳар йили 1,5 миллионга яқин одамлар вирусли гепатит А билан касалланади. Дунёда энг кенг тарқалган, учраши буйича ўткир респиратор вирусли инфекциялар ва ўткир ичак юкумли касалликларидан кейин учинчи ўринда турувчи касаллик вирусли гепатит А ҳисобланади. Вирусли гепатит А билан касалланиш энг кўп 2 ёшдан 7 ёшгача бўлган болаларда кўп учраши билан характерланади. ВГА бошқа жигар касалликлари орасида етакчи ўринни эгаллайди ва барча вирусли гепатитларнинг 65-75 фоизини ташкил қилади. Вирусли гепатит А касаллигининг тарқалиши Африка ва Жанубий Осиёда энг юқори кўрсаткичларда бўлиб, у 100 минг аҳолига нисбатан 500-600 кишини ташкил этади. Қайнатилганда 5 минут ичида ҳалок бўлади, ультрабинафша нурлари ҳам тезда ўлдиради. Эфир ва кислоталар таъсирига чидамли. Ҳар бир бола вирусли гепатит А га эмлангандан сўнг 15 йилгача иммунитет таранглиги сақланиб қолади. Вирусли гепатит Ага эмлаш эффективлиги 95-98 %ни ташкил қилади. Шундай вазиятда аҳоли етарли водопровод суви билан таъминланмаган бўлса ва шунингдек аҳоли яшайдиган жойларда канализация тармоқлари ўтказилмаган бўлса, касаллик осонгина тарқалиб кетади. Бунинг устига аҳолининг санитария маданияти паст бўлса, оддий санитария ва гигиена қоидаларига риоя қилинмаса гепатит янада тез тарқалади. Дунё бўйлаб ҳар йили ўн миллионга яқин одам ушбу касалликка чалинади. Мактабгача ва кичик мактаб ёшидаги болалар бошқаларга нисбатан кўпроқ касалланади.

Юқордагилардан келиб чиққан ҳолда биз аҳоли ўртасида умумий вирусли гепатитлар ва вирусли гепатит А нинг тарқалиш ҳолатини таҳлил қилдик ва қуйидаги натижаларни олдик: 2017-2020 йилларда кузатув интақасидаги аҳолида умумий вирусли гепатитларнинг тарқалиши: 2017 йил — 19 та (республика бўйича — 1320 та) ҳолат, 2018 йил — 6 та (республика бўйича — 1448 та), 2019 йил — 1 та (республика бўйича — 1075 та), 2020 йил эса 1 та ҳолат республика бўйича 298 та ҳолат аниқланди. Аҳоли ўртасида умумий вирусли гепатилар ичида вирусли гепати А нинг тарқалишини таҳлил натижалари эса қуйидагича: 2017 йил — 19 та (республика бўйича — 1320 та) ҳолат, 2018 йил — 5 та (республика бўйича — 1462 та), 2019 йил — 1 та (республика бўйича — 1051 та), 2020 йил эса 1 та ҳолат республика бўйича 287 та ҳолат аниқланди.

Юқоридагиларадан шуни хулоса қилиш мумкин: 2017 йил туман аҳолиси ўтрасида ушбу касаллик энг кўп қайд этилган бўлса 2019-2020 йилларда энг кам аниқланган. Шу сабабли ушбу касалликнинг олдини олишда қуйидагиларга риоя қилиш мақсадга мувофиқ ҳисобланади: овқатланишдан олдин ва ҳожатдан сўнг

қўлларни совунлаб ювиш, мева ва сабзавотларни ювиб истеъмол қилиш, фақат қайнатилган сувни ичишга одатланиш, ҳожатхоналарни ошхона ва умумий хоналардан камида 25 метр узоқликда қуриш, ҳожатхоналар тешигининг қопқоқли бўлишига аҳамият бериш ва хлорли оҳак билан доимо зарарсизлантириб тўриш, пашшалар кўпайишига йўл қўймаслик, озиқ-овқат маҳсулотлари ва истеъмол қилинадиган сувни очиқ қолдирмаслик лозим.

Касалликнинг олдини олиш мақсадида А ва В гепатитларга қарши вакцинация қилинади. Эмлаш натижасида иммунитет пайдо бўлиб, у 15-20 й. гача сақланади ва касаллик тарқалишининг олдини олади. Касалликнинг олдини олишда шахсий гигиена қоидаларига бекаму кўст амал қилиш, касалликни ўз вақтида аниқлаб, беморни касалхонага ётқизиш ва у билан яқин бўлганларни тиббий кўрикдан ўтказиш ҳамда у тутган идиш-товоқ ва буюмларни дезинфекция қилиш муҳим. Касалхонадан чиққан беморлар маълум муддат диспансер назоратида бўлишлари лозим.

Литература.

1. Salomova, F., Sadullayeva, H., Sherkuzieva, G., & Yarmuhamedova, N. F. (2020). State of atmospheric air in the republic of Uzbekistan. *Central Asian Journal of Medicine*, 2020(1), 131-147.
2. Шеркузиева, Г. Ф., Данаев, Б. Ф., Жураева, Н. Т., & Сайфутдинова, З. А. (2016). Гигиеническая оценка санитарного состояния реки Сурхан. *Молодой ученый*, (1), 104-107.
3. Шеркузиева, Г. Ф., Саломова, Ф. И., & Юлдашева, Ф. У. (2023). Результаты санитарно-химических исследований воды.
4. Шеркузиева, Г. Ф., Хегай, Л. Н., Самигова, Н. Р., Азизова, Ф. Л., & Курбанова, Ш. И. (2020). Результаты изучения острой токсичности пищевой смеси "Мелла Круассан". *Журнал//Вестник*, (1), 188-189.
5. Salomova, F. I., Ahmadaliev, N. O., Sadullaeva, K. A., Sherkuzieva, G. F., Yarmukhamedova, N. F., & Nurmatov, B. Q. (2022). Dust storm and atmosphere air pollution in Uzbekistan. *Central Asian Journal of Medicine*, (2), 36-51.
6. Sherkuzieva, G. F., Turakhonova, F. M., & Mustanov, J. A. (2017). Results of laboratory research of the quality of drinking water.
7. Шеркузиева, Г. Ф., & Касимова, Х. Т. (2017). Токсичность биологически активной добавки "Laktonorm-N (K Kaliy)" в условиях хронического эксперимента. *Молодой ученый*, (1-2), 10-12.
8. Ахмадалиева, Н. О., Саломова, Ф. И., Садуллаева, Х. А., Шарипова, С. А., & Хабибуллаев, С. Ш. (2021). Заболеваемость преподавательского состава ВУЗа технического профиля. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(10), 860-871.
9. Imamova, A. O., Salomova, F. I., Axmadaliev, N. D., Toshmatova, G. A., & Sharipova, S. A. (2022). Ways to optimize the formation of the principles of a healthy lifestyle of children. *American Journal of Medicine and Medical Sciences*, 12(6), 606-608.
10. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Tashmatova, G. A. (2023). Clinical and morphological features of gastroduodenitis in children with saline diathesis. *American Journal of Pedagogical and Educational Research*, 10, 35-41.

11. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Mirsagatova, M. R. (2022). COMBINED SKIN AND RESPIRATORY MANIFESTATIONS OF FOOD ALLERGY IN CHILDREN.
12. Садуллаева, Х. А., & Шарипова, С. А. (2017). Подготовка врачей общей практики к формированию у населения основ здорового образа жизни. *Молодой ученый*, (23-2), 5-7.
13. Жалолов, Н. Н., Нуриддинова, З. И., Кобилжонова, Ш. Р., & Имамова, А. О. (2022). *Главные факторы развития избыточного веса и ожирения у детей* (Doctoral dissertation, Doctoral dissertation, O 'zbekiston Respublikasi Sog 'liqni Saqlash vazirligi, Toshkent tibbiyot akademiyasi, Koryo universiteti "Atrof muhit muhofazasining dolzarb muammolari va inson salomatligi" xalqaro ishtirok bilan Respublika 9-ilmiy-amaliy anjumani materiallari to 'plami 153 bet).
14. Кобилжонова, Ш. Р., Жалолов, Н. Н., & Журабоев, М. Т. (2022). Тугри овқатланиш спортчилар юкори натижалари гарови.
15. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Сурункали жигар касалликларида соғлом овқатланишнинг аҳамияти.
16. Рахимов, Б. Б., Саломова, Ф. И., Жалолов, Н. Н., Султонов, Э. Ю., & Облакулов, А. Г. (2023). Оценка качества атмосферного воздуха в городе навои, республика Узбекистан: проблемы и решения. In *Сборник трудов по материалам Международной научно-практической конференции*.
17. Зокирходжаев, Ш. Я., Жалолов, Н. Н., Ибрагимова, М. М., & Махмудова, И. А. (2019). Сурункали гепатитлар пархезтерапиясида маҳаллий дуккакли махсулотларни қўллаш.
18. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Нарзиев, Н. М., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Коронавирус инфекцияси ва жигар зарарланиши.
19. Jalolov, N. N., Imamova, A. O., & Sultonov, E. Y. (2023). Proper nutrition of athletes, martial arts. *Pridobljeno*, 1(8), 2024.
20. Jalolov, N. (2018). Сурункали гепатитларда маҳаллий дуккакли махсулотлар асосидаги диетотерапияни клиник–иммунологик самарадорлигини ўрганиш.
21. Salomova, F. I., Rakhimov, B. B., Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., & Oblakulov, A. G. (2023). Atmospheric air of the city of Navoi: quality assessment. *British Journal of Global Ecology and Sustainable Development*, 15, 121-125.