



ATMOSFERA HAVOSI IFLOSLANISHINING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRINI STATISTIK TAHLIL QILISH

Sadullayeva Xosiyat Abduraxmanovna
Toshkent tibbiyot akademiyasi, Dotsent
Erkinov Islom Arslon o'g'li
Mamatqulova Madina Zokirjon qizi
Abdurahmonov Jo'rabek Ilhom o'g'li
Islomboyev Nodirbek Dilshod o'g'li
Toshkent Tibbiyot Akademiyasi, talaba

Annotatsiya: Ushbu tadqiqot atmosferaning ifloslanishi va uning inson salomatligiga ta'siri bo'yicha muhim ma'lumotlarni o'z ichiga oladi. Tadqiqot davomida transport vositalari va sanoat chiqindilarining havo ifloslanishidagi roli, O'zbekiston bo'yicha statistik ma'lumotlar hamda ifloslanishning nafas yo'llari, yurak-qon tomir tizimi va immunitetga salbiy ta'siri tahlil qilingan. Shuningdek, changli bo'ronlar va ularning ekologik oqibatlari ham o'rganilgan. Havo sifatini yaxshilash bo'yicha samarali choralar taklif etilgan.

Kalit so'zlar: Atmosfera havosi, ekologik muammo, ifloslanish manbalari, transport chiqindilari, sanoat chiqindilari, changli bo'ronlar, havo sifati

Atmosfera havosining ifloslanishi bugungi kundagi eng dolzarb ekologik muammolardan biridir. Antropogen omillar, xususan, sanoat va transport chiqindilari natijasida havo sifati yomonlashib, inson salomatligiga jiddiy ta'sir ko'rsatmoqda. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti ma'lumotlariga ko'ra, har yili millionlab insonlar havoning ifloslanishi sababli turli kasalliklardan aziyat chekmoqda.

Atmosfera havosining ifloslanish manbalari

- ❖ Avtotransport chiqindilari (CO₂, NO_x, uglevodorodlar va boshqa zararli moddalarning ajralishi);
- ❖ Sanoat korxonalari tomonidan atmosferaga tashlanayotgan kimyoviy moddalar;
- ❖ Orol dengizi tubining qurishi natijasida yuzaga kelgan changli bo'ronlar.

Ifloslangan havoning inson salomatligiga ta'siri

- ❖ Nafas olish yo'llari kasalliklari (bronxit, astma, o'pka saratoni);
- ❖ Yurak-qon tomir kasalliklari (gipertoniya, yurak ishemik kasalliklari);
- ❖ Allergik reaksiyalar va immun tizimining zaiflashishi.

O'zbekistonda atmosferaning ifloslanishi holatini tahlil qilish

- ❖ O'zbekistonda 2 milliondan ortiq avtotransport vositalari ro'yxatga olingan bo'lib, ularning atmosferaga chiqarayotgan chiqindilari umumiy zararli tashlanmalarning 65 foizini tashkil qiladi;
- ❖ Toshkent shahrida havo ifloslanishining 90 foizi avtotransport vositalari hissasiga to'g'ri keladi;

❖ Namangan shahrida 2019 yilda atmosfera havosiga chiqarilgan jami 17 403 tonna zararli moddadan 94 foizi transport vositalariga tegishli;

❖ Orolbo'yi hududlarida changli bo'ronlarning ortishi ekologik muammolarni yanada kuchaytirgan.

Statistik tahlil

❖ Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (JSST) ma'lumotlariga ko'ra, har yili havoning ifloslanishi sababli dunyo bo'ylab 8 milliondan ortiq inson vafot etadi;

❖ O'zbekiston bo'yicha yillik o'lim darajasi har 100 ming aholiga 81,1 kishini tashkil etadi;

❖ 2020 yilgi hisobotga ko'ra, O'zbekiston PM2.5 miqdori bo'yicha dunyoda 18-o'rinni egallagan (29,9 $\mu\text{g}/\text{m}^3$);

❖ Orolbo'yi hududlarida changli bo'ronlar natijasida havo tarkibidagi zararli moddalar me'yordan 30 barobar oshib ketgan;

❖ 2021 yilning 4 noyabr kuni Toshkent shahrida havodagi chang miqdori me'yordan 30 barobar oshgan va shu kuni "Tez yordam"ga bo'lgan chaqiriqlar soni 649 taga ortgan.

Muhokama

1. O'zbekiston atmosferasining ifloslanishi nafaqat yirik shaharlar, balki qishloq hududlariga ham ta'sir ko'rsatmoqda;

2. Sanoat chiqindilari va transport vositalari chiqarayotgan zaharli gazlar nafaqat nafas yo'llari kasalliklarini, balki yurak-qon tomir kasalliklarini ham kuchaytirmoqda;

3. Toshkent va Namangan kabi yirik shaharlarda transport vositalari havo ifloslanishining asosiy manbai bo'lib qolmoqda, bu esa jamoat transporti va ekologik muqobil yechimlarni rivojlantirish zaruratini ko'rsatadi;

4. Orolbo'yi hududlaridagi changli bo'ronlar havo sifatiga jiddiy ta'sir ko'rsatib, aholi salomatligiga salbiy ta'sir qilmoqda;

5. PM2.5 ko'rsatkichlarining yuqori darajada bo'lishi O'zbekistonning havo sifati bo'yicha global muammolar ichida joylashganini tasdiqlaydi va bu borada davlat miqyosida qat'iy chora-tadbirlarni amalga oshirish zarurligini anglatadi.

Atmosfera havosini muhofaza qilish choralari

➤ Ekologik toza transport vositalarini ko'paytirish;

➤ Sanoat chiqindilarini kamaytirish va ekologik normativlarga rioya qilish;

➤ Ko'kalamzorlashtirish va changli bo'ronlarning oldini olish choralari;

➤ Jamoatchilik o'rtasida ekologik xabardorlikni oshirish.

Xulosa qilib aytganda atmosfera havosining tozaligi inson salomatligi uchun muhim omillardan biri hisoblanadi. Havo ifloslanishining oldini olish va kamaytirish maqsadida kompleks choralar ko'rish lozim. Bunda davlat siyosati, ekologik qonunlar va jamoatchilik ishtiroki katta ahamiyat kasb etadi.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. FI, S., NO, A., SA, S., GO, T., NF, Y., & MR, M. (2020). Psychoemotional State of the Universities' Teaching Staff in Uzbekistan. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 14(4).

2. Юлдашева, Ф. У., Тошматова, Г. А., & Шигакова, Л. А. (2023). ОКАЗАНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ.

В *Современная наука: актуальные вопросы социально-экономического развития* (pp. 164-174).

3. Саломова, Ф. И., & Тошматова, Г. О. (2012). Эпидемиология мастопатии и особенности заболеваемости женщин, страдающих мастопатией. *Врач-аспирант*, 52(3.1), 222-228.

4. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Tashmatova, G. A. (2023). Clinical and morphological features of gastroduodenitis in children with saline diathesis. *American Journal of Pedagogical and Educational Research*, 10, 35-41.

5. Imamova, A. O., Salomova, F. I., Axmadaliev, N. D., Toshmatova, G. A., & Sharipova, S. A. (2022). Ways to optimize the formation of the principles of a healthy lifestyle of children. *American Journal of Medicine and Medical Sciences*, 12(6), 606-608.

6. Imamova, A. O., & Toshmatova, G. O. (2023). Protecting works and hygienic assessment of nutrition of preschool children in Tashkent. *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, 3(02), 47-50.

7. Akhmadaliev, N. O., Salomova, F. I., Sadullaeva, K. A., Abdukadirova, L. K., Toshmatova, G. A., & Otajonov, I. O. (2021). Health state of teaching staff of different universities in the Republic of Uzbekistan.

8. Саломова, Ф. И., Садуллаева, Х. А., Миррахимова, М. Х., Кобилжонова, Ш. Р., & Абатова, Н. П. (2023). Загрязнение окружающей среды и состояние здоровья населения. *Yosh olimlar tibbiyot jurnali*, 1(5), 163-166.

9. Khalmatova, B., Mirrakhimova, M., Tashmatova, G., & Olmosov, R. (2017). Efficiency of the usage of antagonists of leukotrienic receptors at children with bronchial asthma. In *International Forum on Contemporary Global Challenges of Interdisciplinary Academic Research and Innovation* (pp. 291-296).

10. Salomova, F. I., Jumakulovich, E. N., & Toshmatova, G. A. (2022). Hygienic Basis for the Use of Specialized Food for Alimentary Prevention of Mastopathy. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*, 13.

11. Salomova, F. I., Hakimova, D. S., Ashurboyev, F. A. O. L., & Toshmatova, G. Z. A. (2022). COVID-19 PANDEMIYASI DAVRIDA BOLALAR VA O'QUVCHILARNING KUN TARTIBI VA SALOMATLIK HOLATI. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(4), 465-474.

12. Саломова, Ф. И., & Садуллаева, Х. А. (2017). Экология человека в медицинском образовании. *Молодой ученый*, (22), 425-427.

13. Абдумаликова, И. А., Садуллаева, Х. А., Мадумаров, Д. Н., Иванина, В. А., & Гусарова, М. А. (2019). Ремоделирование венечного русла и миокарда крысы под сочетанным действием высокогорья и открытой распределительной установки мощностью 35 кВт. *Вестник Кыргызско-Российского Славянского университета*, 19(5), 99-103.

14. Akhmadaliev, N. O., Salomova, F. I., Sadullaeva, K. A., Abdukadirova, L. K., Toshmatova, G. A., & Otajonov, I. O. (2021). Health state of teaching staff of different universities in the Republic of Uzbekistan.

15. Саломова, Ф. И., Искандарова, Г. Т., Садуллаева, Х. А., Шарипова, С. А., Шерқўзиева, Г. Ф., Нурматов, Б. Қ., & Садирова, М. К. (2022). Атроф мухит

ва инсон саломатлиги мутахассислиги амалий кўникмаларни ўзлаштириш бўйича” услубий кўрсатма.

16. Саломова, Ф., Садуллаева, Х., & Кобилжонова, Ш. (2022). Гигиеническая оценка риска развития аллергических заболеваний кожи у детского населения. *Актуальные вопросы профилактики стоматологических заболеваний и детской стоматологии*, 1(01), 88-91.

17. Саломова, Ф. И., Шеркушева, Г. Ф., Салуллаева, Х. А., Султанов, Э. Ё., & Облокулов, Л. Г. (2023). Загрязнение атмосферного воздуха города алмалык. *Медицинский журнал молодых ученых*, 5(01), 142-146.

18. Садуллаева, Х. А., Саломова, Ф. И., Мирсагатова, М. Р., & Кобилжонова, С. Р. (2023). Проблемы загрязнения водоемов в условиях Узбекистана.

19. Тухтаров, Б. Э. (2008). Белковая обеспеченность профессиональных спортсменов, занимающихся борьбой кураш. *Вопросы питания*, 77(1), 46-47.

20. Ахмадалиева, Н. О., Саломова, Ф. И., Садуллаева, Х. А., Шарипова, С. А., & Хабибуллаев, С. Ш. (2021). Заболеваемость преподавательского состава ВУЗа технического профиля. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 1(10), 860-871.

21. Саломова, Ф. И., Садуллаева, Х. А., & Самигова, Н. Р. (2022). Загрязнение атмосферы соединениями азота как этиологический фактор развития СС заболеваний г. ООО" TIBBIYOT NASHRIYOTI MATBAA UYT.

22. Садуллаева, Х. А., & Шарипова, С. А. (2017). Подготовка врачей общей практики к формированию у населения основ здорового образа жизни. *Молодой ученый*, (23-2), 5-7.

23. Стожарова, Н. К., Махсумов, М. Д., Садуллаева, Х. А., & Шарипова, С. А. (2015). Анализ заболеваемости населения Узбекистана болезнями системы кровообращения. *Молодой ученый*, (10), 458-462.