



## ВЛИЯНИЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В УЗБЕКИСТАНЕ НА САМОЧУВСТВИЕ СТУДЕНТОВ ТМА.

Юлдашева Ф.У, Ниязова О.А.  
Ташкентская Медицинская Академия

Ташкент — крупнейший город и столица Узбекистана, который сталкивается с серьезными экологическими проблемами, включая загрязнение атмосферного воздуха. Основные загрязнители — это выбросы от автотранспорта, промышленных предприятий, а также пыль и вещества, связанные с сельским хозяйством. С учетом того, что учащиеся медицинских вузов должны быть примером для будущих медицинских специалистов, важно проанализировать, как загрязнение воздуха влияет на их здоровье.

Загрязнение атмосферного воздуха является одной из основных экологических проблем в Узбекистане. Быстрое развитие промышленности, рост автомобильного транспорта и интенсивное использование сельскохозяйственных химикатов становятся основными источниками загрязняющих веществ. Особенно негативные последствия загрязнения воздуха касаются молодых людей, в том числе студентов, которые проводят значительную часть своего времени на учебных занятиях, в общежитиях и на улицах города. Воздействие загрязненного воздуха на здоровье учащихся Ташкентского Медицинского Академии (ТМА), как будущих специалистов в области здравоохранения, имеет важное значение как с точки зрения профилактики заболеваний, так и для формирования общей осведомленности о рисках экологии.

### **Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье студентов**

Загрязнение атмосферного воздуха может вызывать ряд заболеваний у студентов.

1. **Респираторные заболевания.** Частые простуды, бронхиты, астматические заболевания становятся более распространенными в условиях загрязненной атмосферы. Студенты медицинских вузов подвергаются воздействию загрязненного воздуха, что может усугублять хронические заболевания органов дыхания.

2. **Аллергические реакции.** Загрязненный воздух является сильным аллергеном, что приводит к учащению случаев аллергического ринита, конъюнктивита и других аллергических заболеваний среди студентов.

3. **Сердечно-сосудистые заболевания.** Загрязнение воздуха связано с повышенным риском заболеваний сердца и сосудов, поскольку токсичные вещества, попадающие в организм, влияют на кровеносную систему и могут способствовать развитию гипертонии и ишемической болезни сердца.

4. **Общее ухудшение самочувствия.** Усталость, головные боли, снижение концентрации внимания — это симптомы, связанные с воздействием

загрязненного воздуха, которые могут заметно ухудшать учебную деятельность студентов.

Загрязнение атмосферного воздуха в Узбекистане оказывает значительное влияние на здоровье студентов Ташкентского медицинского института. Улучшение качества воздуха и повышение осведомленности среди молодежи об экологических рисках могут снизить нагрузку на здоровье будущих специалистов и улучшить общую картину здоровья в стране.

### **Литература.**

1. Юлдашева, Ф. У., Тошматова, Г. А., & Шигакова, Л. А. (2023). ОКАЗАНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ. In *Современная наука: актуальные вопросы социально-экономического развития* (pp. 164-174).

2. Шеркузиева, Г. Ф., Саломова, Ф. И., & Юлдашева, Ф. У. (2023). Результаты санитарно-химических исследований воды.

3. Yuldasheva, F. U., & Imamova, A. O. (2022). The role of sports in the formation of a healthy lifestyle among young people. *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, 2(11), 85-89.

4. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., & Yuldasheva, F. U. (2023). Oziq ovqat qo'shimchalari va aholi salomatligi. 2023.«. O 'zbekistonda vinochilik va sanoat Uzumchiligi sohasining muammolari va Ularning innovatsion yechimlari» Respublika ilmiy-texnikaviy konferensiya Ilmiy ishlar to 'plami, 101-102.

5. Абдуллаева, М. Т., Ауталипова, У. И., Ашинова, М. К., Бабаева, Г. О., Бандурина, Н. В., Бивол, Т. А., ... & Юлдашева, Ф. У. (2023). Современная наука: актуальные вопросы социально-экономического развития.

6. Niyazova, O. A., & Imamova, A. O. (2023). Improving the organization of the provision of medical services and the Digital environment. *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, 3(02), 41-46.

7. Niyazova, O. A., Jalolov, N. N., & Khairullaeva, L. G. (2023). STUDYING THE ACTUAL NUTRITION OF STUDENTS OF TECHNICAL INSTITUTIONS (UZBEKISTAN, GERMANY). *European International Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, 3(02), 35-40.

8. Ниязова, О. А., Ахмадалиева, Н. О., Валиулин, Р. И., & Болтаев, М. М. (2022). Comparative assessment of nutrition of university students of medical and non-medical profile (Doctoral dissertation, European multidisciplinary journal of modern science).

9. Jalolov, N. N., Niyazova, O. A., & Khairullaeva, L. G. (2023). Studying the actual nutrition of students of technical institutions (uzbekistan, germany).

10. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Tashmatova, G. A. (2023). Clinical and morphological features of gastroduodenitis in children with saline diathesis. *American Journal of Pedagogical and Educational Research*, 10, 35-41.

11. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Сурункали жигар касалликларига соғлом овқатланишнинг аҳамияти.

12. Niyazova, O. A., & Mirsagatova, M. R. (2024). THE STUDY OF RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF CARIES IN PUPILS OF THE FIRST GRADES IN SECONDARY SCHOOLS.
13. Ниязова, О. А., Саломова, Ф. И., & Ахмадалиева, Н. О. ИЗМЕНЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ, ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОЙ ПОСАДКЕ. *ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ*, 196.
14. Niyazova, O. A. (2018). STUDY OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION ON THE FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM OF PUPILS OF COMPREHENSIVE SCHOOLS. *Medical Scientific Bulletin of Central Chernozemye (Naучно-медицинский вестник Central'nogo Chernozem'â)*, (73), 54-58.
15. Ниязова, О. А., & Хайитов, Ж. Б. (2018). ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ у Детей. *Детская медицина Северо-Запада*, 7(1), 234-234.
16. Ниязова, О. А., & Хайитов, Ж. Б. (2018). Гигиеническая оценка питания учащихся медицинских колледжей. *Прикладные информационные аспекты медицины*, 21(3), 63-66.
17. Akhmadaliev, N. O., Imamova, A. O., Niyazova, O. A., Muratbayeva, A. P., & Umarov, B. A. (2023). HYGIENIC CHARACTERISTICS OF HARMFUL FACTORS OF WORKING CONDITIONS OF INFECTIOUS DISEASES DOCTORS.
18. Абдукадилова, Л. К., Юлдашева, Ф. У., & Мирсагатова, М. Р. (2022). Анализ Изучения Состояния Организации Здорового И Доброкачественного Питания В Детских Дошкольных Учреждениях.
19. Махсумов, М. Д., Юлдашева, Ф. У., Муяссарова, М. М., Абдурашитова, Ш. А., Мирхамидова, С. М., & Салимова, М. Р. (2020). Impact of COVID-19 on education system in the world and in Uzbekistan. In *Образование: прошлое, настоящее и будущее* (pp. 94-95).
20. Тахиров, М. Т., Бекжанова, Е. Е., & Юлдашева, Ф. У. (1991). К обоснованию ПДК зерновой пыли в атмосферном воздухе. *Гигиена и санитария*, (8), 14-16.
21. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., Samigova, N. R., & Yuldasheva, F. U. (2023). RESULTS OF TOXICITY STUDY OF BIOLOGICAL FERTILIZER "YER MALHAMI" FOR INHALATION CHRONIC EFFECTS. *Central Asian Journal of Medicine*, (1), 110-115.